

Дети и наркотики

Дети и наркотики.... Это одно из самых страшных явлений в современном обществе. Как показывают статистические данные, именно с наркотиками связано огромное количество несчастий – смертей и преступлений. Как известно – наркомания – это самая настоящая болезнь. И как любую болезнь, наркоманию надо начинать лечить как можно раньше. Принимать наркотики чаще всего начинают именно подростки, поэтому любой родитель должен быть хорошо осведомлен о том, каковы же признаки наркомании у подростков. И даже в том случае, если ваш ребенок растет абсолютно тихим и беспроблемным ребенком, не стоит упускать из вида данную информацию.

Ведь в том случае, если беда все же коснется вашей семьи, а вы вовремя ее не заметите, вы будете обвинять себя в том, что не заметили проблему своевременно. Да и наркомания в запущенной форме лечится гораздо тяжелее, чем на начальной стадии. К сожалению, сейчас средства массовой информации пестрят большим количеством абсолютно недостоверной информации, которая не только не помогает родителям, но и зачастую просто сбивает родителей с толку. В данной статье изложены только достоверные первые признаки наркомании и факты о том, каково влияние наркотиков на организм ребенка.

Вопрос о том, как спасти детей от наркотиков, должен волновать не только родителей, но и школу. Родители должны обязательно узнать, проводится ли в школе борьба с наркотиками – беседы, лекции на эту тему. В том случае, если в школе детям не объясняют о вреде наркотиков, обязательно сами расскажите об этом ребенку сами. Очень часто живописного описания того, как влияют наркотики на организм, хватает, чтобы навсегда отбить у подростка желание попробовать их. Однако помните, что беседа должна быть своевременной.

Очень широко распространено заблуждение о том, что наркомания – это удел детей из неблагополучных, необеспеченных материально семей. К огромному сожалению, ни родительская любовь и ласка, ни полный материальный достаток не могут служить гарантией того, что ребенок никогда не заинтересуется и не попробует наркотики. Помните о том, что вашим противником является сильнейшая структура наркобизнеса, которая заинтересована в том, чтобы наркотики покупало как можно более большое количество людей. И чем более обеспечен подросток, тем более дорогой наркотик он способен купить. Таким образом, дети из обеспеченных семей зачастую являются более желанной добычей для наркоторговцев.

Именно поэтому вопрос о том, как уберечь детей от наркотиков, должен стоять у родителей на первом месте. Помните о том, что наркомания может развиваться по-разному: у кого – то она развивается через месяц, у кого-то – через полгода. Однако никогда истинная наркомания не возникает после одного – двух приемов наркотиков. Именно поэтому так важно вовремя заметить первые тревожные звоночки и вовремя начинать принимать экстренные меры.

Самое главное, на что должны обратить внимание родители, это на поведение своего ребенка. Существует большое количество различных симптомов, тем или иным образом свидетельствует о наличии наркомании, однако, зачастую, неопытным родителям очень сложно понять, с каким именно явлением они столкнулись. Но тем не менее, существует три главных признака изменения поведения ребенка, которые достаточно достоверно свидетельствуют о проблеме с наркотиками:

- *Возникновение у ребенка резких и ничем не объяснимых перепадов настроения, которые нельзя объяснить реальными событиями, происходящими с ребенком. Со стороны зачастую перепады настроения выглядят крайне странным образом – ребенок может испытывать безудержное веселье, фонтанировать безудержной энергией и оптимизмом, а уже через несколько минут впасть в состояние апатии и полного безразличия ко всему происходящему вокруг, а порой даже впасть в*

депрессию. Однако ни в коем случае нельзя путать эти перемены в настроении с той естественной эмоциональной нестабильностью, которая присуща всем детям, находящимся в переходном возрасте. Перемены в настроении, связанные с наркоманией, всегда беспричинные и не имеют под собой никакого основания.

- Не менее достоверный и тревожный признак того, что ребенок начал принимать наркотики – это нарушение привычного для ребенка ритма сна. Зачастую в дневное время ребенок очень вял, его движения замедлены, речь сонного человека. А к вечеру ребенок начинает совершать достаточно энергичные действия, может не спать ночами напролет, слушая музыку или просиживая за компьютером. На следующий день ситуация повторяется. В том случае, если ваш ребенок по своей натуре сова, картина может быть абсолютно противоположной – в вечернее время, когда обычно ребенок активен, он спит, а в утренние часы активен и бодр.
- Не менее достоверным показателем, при наличии двух вышеперечисленных, является внезапное изменение аппетита, не связанное с физиологическими особенностями подростка и резким скачком роста. Неделями подряд ребенок может практически полностью отказываться от еды, совершенно не ощущая чувства голода. А потом, внезапно, у него появляется просто «волчий» аппетит – ребенок ест практически все, не обращая внимания на свои вкусовые предпочтения, причем порции увеличиваются в разы. Если ваш ребенок пришел с прогулки и с патологической жадностью набросился на еду, и такое вы замечаете не раз – вам стоит насторожиться. Чаще всего подобное повышение аппетита наступает после выхода из состояния наркотического опьянения, вызванного употреблением анаши. Первое время ребенок не станет приходить домой, находясь в состоянии наркотического опьянения. Это время он будет переживать вне дома, а домой возвращаться именно после выхода из данного состояния, в то время, когда повышается аппетит.

Итак, теперь вы знаете три основных признака наркомании. Однако ни в коем случае нельзя забывать о том, что все эти симптомы могут встречаться и у абсолютно здоровых детей, никоим образом не связанных с приемом наркотиков. Ни в коем случае не обвиняйте ребенка ни в чем, если сами до конца не уверены. Помните о том, что признаки наркомании не являются единичными случаями, а повторяются систематически. Если же у вас есть сомнения, продолжайте некоторое время наблюдать за ребенком, так как существует ещё целый ряд признаков, по которым можно заподозрить у ребенка наркотическую зависимость.

слишком много внимания. В некоторых случаях ребенок практически полностью и кардинально меняет свой имидж, отдавая предпочтение кожаным курткам, потертым джинсам, широким ремням. Всем своим внешним видом ребенок как бы протестует против окружающего его мира.

Кроме того, родители должны незаметно проследить за тем, есть ли достоверный признак того, что ребенок принимает наркотики. Таким признаком являются следы инъекций на руках и ногах. Если ваш ребенок старается избегать попадания вам на глаза без одежды с длинными рукавами, нося её даже в жаркую летнюю погоду, это должно вас насторожить. Однако не забывайте о том, что наркотики можно вводить в организм и без уколов, поэтому отсутствие их следов также не может гарантировать того, что ребенок однозначно не употребляет наркотики.

Именно поэтому родители также должны обратить внимание на цвет и размер зрачков своего ребенка – их изменение также может свидетельствовать о проблемах ребенка с наркотиками. Также может насторожить появление изо рта у ребенка запаха ацетона, однако это может свидетельствовать о многих заболеваниях внутренних органов человека.

Кроме того, обратите внимание, не появились ли в доме посторонние предметы и вещества, происхождение которых ребенок не может вразумительно вам объяснить. Это могут быть шприцы, коробочки с зеленым или белым порошком, ацетон, растворитель. Также вы должны забить тревогу в том случае, если вы стали замечать, что ложки в доме становятся закопченными – все это может свидетельствовать о том, что ребенок

изготавливает наркотики дома.

Появление у ребенка криминального поведения. Криминальным называется такое поведение, при котором у ребенка начинают появляться асоциальные наклонности – воровство, бегство из дому, приводы в милицию за совершение мелких правонарушений. Вы можете начать замечать, что у ребенка появляются крупные суммы денег, новые вещи, телефоны и прочее.

Но зачастую родители могут отмечать пропажу из дому ценных вещей и денег. Обязательно контролируйте, сколько денег находится в вашем кошельке и прочих общедоступных местах, а также какая сумма имеется в распоряжении у вашего ребенка. Ни в коем случае нельзя пускать этот вопрос на самотек – вы должны четко знать обо всех финансовых делах вашего сына или дочери.

Еще одним достаточно серьезным признаком наркомании может стать нежелание ребенка покидать привычное окружение более чем на одни – двое суток. Ребенок может наотрез отказаться уезжать на отдых за границу, или же на лето к горячо любимой бабушке. Это объясняется тем, что в незнакомом месте достать наркотики будет гораздо сложнее. Однако не стоит обвинять ребенка, ориентируясь только на этот признак – ведь вполне возможно, что у вашего ребенка первая любовь. Но если имеются иные основные признаки наркомании, родители должны насторожиться.
